Gesund beginnt im Mund

Unsere Zähne sind ein wichtiger Bestandteil unseres Gesichtes und das ist oft der erste Eindruck bei der Begegnung zwischen zwei Menschen. Doch dass Beschwerden und chronische Krankheiten, die immer häufiger in unserer Bevölkerung auftreten, auch mit den Zähnen zusammen hängen können, das ist für viele Menschen neu. Die drei Haupterkrankungen in der Mundhöhle sind Karies, Parodontitis und Bruxismus (Knirschen der Zähne). Bei genauer Betrachtung der Mundhöhle können auch Rückschlüsse auf andere Krankheiten gezogen werden. Die Mundhöhle spielt eine entscheidende Schlüsselrolle, einerseits bei der Nahrungsaufnahme und der Zerkleinerung der Nahrung und andererseits kann viel von der Mundschleimhaut und von der Oberfläche der Zunge abgelesen werden.

Die Parodontitis ist eine Entzündung des gesamten Zahnhalteapparates und kann mit anderen Erkrankungen im Körper zusammenhängen. So können damit die Osteoporose, Neurodermitis, Herzinfarkt, Arteriosklerose, Magen- Darm- Erkrankungen, Diabetes oder asthmatische Erkrankungen in Zusammenhang gebracht werden.

Bezüglich der Zunge liegen die Unterschiede in der Farbe und Form des Zungenkörpers und dem Belag auf der Zunge. Tiefe Einbuchtungen an der Seite der Zunge deuten darauf hin, dass Stress durch Zungenpressen und Zungenbeißen in der Mundhöhle verarbeitet wird. Starke Beläge auf der Zunge zeigen entsprechend der Region, dass einzelne Organe nicht ganz vollständig funktionieren. So ist z.B. eine tiefe Furche in der Mitte der Zunge ein Hinweis auf Veränderungen in der Bauchspeicheldrüse. Veränderungen im hinteren Abschnitt der Zunge können für Nieren-, Darm- oder Blutbeschwerden stehen. Die Zungenspitze gibt Rückschlüsse für Lunge und Herz.

Die Anatomie der Zungenoberfläche zeigt, dass sich viele Giftstoffe aus der Nahrung oder aus der Umwelt in den tiefen Furchen auf dem Zungenrücken oder auch unterhalb der Zunge verstecken können. Daher kommt der Zungenreinigung zunehmend eine immer größere Bedeutung zu. Dies kann mit einem Zungenschaber oder einem Zungenläppchen erfolgen. Besonders gut ist eine Ölziehkur mit kaltgepresstem Sonnenblumenöl.

Anhand der Struktur der Zähne können wir verschiedene Dinge diagnostizieren. Neben Karies und Parodontitis erkennt man anhand von Schlifffacetten, ob der Patient knirscht oder mit den Zähnen presst. Wichtig dabei ist zu kontrollieren, wie weit die Zahnhartsubstanz und dementsprechend die Höhe schon verloren gegangen ist, wie die Kaumuskulatur verkrampft und verspannt ist und ob die Führung bei der Bewegung des Unterkiefers nach links oder rechts noch vorhanden ist. Die Zusammenarbeit mit einem Osteopathen oder Physiotherapeuten ist hierbei dringend erforderlich.

Ganzheitlich gesehen gehört zu jedem Zahn ein Organ. So können Probleme an einzelnen Zähnen u.a. Rückschlüsse auf Leber, Niere, Brustdrüse und Herz- Kreislauf-System geben. Auch z.B. ein Knieproblem kann mit den Zähnen in Zusammenhang gebracht werden.

Der Körper ist ein Wunderwerk und versucht erstmal mit seinen Selbstheilungskräften sich zu heilen. Gelingt ihm das allerdings nicht, so zeigt er dies häufig im Mund, dem Ort mannigfaltiger, zentraler Steuerungsfunktionen. Daher ist es aus meiner Sicht wichtig, dass die Ärzte untereinander kooperieren und auch die Patienten durch regelmäßige Reinigung der Zähne und regelmäßige Routinekontrolle durch den Zahnarzt eigenverantwortlich handeln.

Dr. Claudia Hermann begrüßt Sie zu spannenden Veranstaltungen in ihren modernen Praxisräumen.

Dies war nur ein kurzer Überblick über die Gesundheit und die Diagnostik im Mund. In den folgenden Monaten werden wir bei einer „Open-House" Veranstaltung unsere Türen öffnen und dazu näher eingehen. Zusätzlich haben wir es geschafft, besondere Unternehmer unterschiedlicher Branchen zu begeistern, die Ihnen zu verschiedenen Themen absolute News berichten werden.

Genaue Informationen zu den Themen und Referenten finden Sie auf unserer Website www.zahnarztpraxis-am-ring.de! Wir freuen uns über eine Anmeldung per Fax: 0341-35 02 508 oder per E-Mail an: info@zahnarztpraxis-am-ring.de.

Ihre Dr. Claudia Hermann
und das Team aus der Zahnarztpraxis am Ring

Freuen Sie sich mit mir auf spannende Abende zu den nachfolgenden Themen:

- **„Fairmitteln statt Streiten"**
  am 17.09.2019 um19:30 Uhr
- **„Gesundheit durch physikalische Gefäßtherapie"**
  am 08.10.2019 um 19:30 Uhr
- **„Sonnenstrahlen für Ihre Finanzen"**
  am 05.11.2019 um19:30 Uhr

Anzeige

Dr. med. dent. Claudia Hermann

ZahnarztPraxis am Ring Markkleeberg

Ring 7-9 • 04416 Markkleeberg
Tel. 03 41 / 35 80 469
Fax 03 41 / 35 02 508

Sprechzeiten:
Mo - Fr: 08.00 - 12.00 Uhr
14.00 - 18.00 Uhr
sowie nach Vereinbarung

www.zahnarztpraxis-am-ring.de • info@zahnarztpraxis-am-ring.de