Werden Sie beim Schlafen durch „Schnarchgeräusche“ gestört?

Text

Alexandra Wolff und Dr. med. dent. Claudia Hermann (v. li.) können Patienten bei „Schnarchproblemen“ mittels einer Anti-Schnarchschiene helfen.

Gesunder und erholsamer Schlaf ist für unsere Gesundheit wichtig! Haben Sie das nicht, dann führt das zu Tagesmüdigkeit, Unaufmerksamkeit und u. a. sinkender Leistungsfähigkeit. Das kann den betreffen, der schnarcht, aber auch den Partner, der in der Nacht die Schnarchgeräusche ertragen muss.

Ursachen können einerseits ein Zurücksinken der Zunge und demnach Einengung der Atemwege, andererseits eine Schlafapnoe (Atemaussetzer) sein. Dies sollte von Pulmologen und auch ggf. in einem Schlaflabor abgeklärt werden.

Eine individuell angefertigte Schiene für Ober- und Unterkiefer hilft durch Vorverlagerung des Unterkiefers, die Atemwege offenzuhalten. Seit Januar dieses Jahres können Sie für diese Anti-Schnarchschiene einen Zuschuss von der gesetzlichen Krankenkassen erhalten, wenn Sie eine Überweisung des Pulmologen zum Zahnarzt haben.

Die Patienten und ihre Partner sind vom ersten Tag an glücklich, dass sie früh erholt aufwachen. Sprechen Sie uns an! Sicher können wir auch Ihnen oder Ihrem Partner helfen!

Ihre Zahnarztpraxis am Ring

Dr. med. dent. Claudia Hermann

ZahnarztPraxis am Ring Markkleeberg

Ring 7–9 • 04416 Markkleeberg
Tel.: 0341/3580469 • Fax: 0341/3502508

Sprechzeiten:
Mo–Do: 08.00–12.00 Uhr & 14.00–18.00 Uhr
Fr: 08.00–12.00 Uhr & 12.30–16.00 Uhr
sowie nach Vereinbarung

www.zahnarztpraxis-am-ring.de • info@zahnarztpraxis-am-ring.de

Anzeige
1/4